El Consell de Formentera, a través del área de Turismo y en colaboración con Puro Bienestar, informa de que el próximo 21 de junio se celebra en Formentera el Día Internacional del Yoga con una clase magistral con Alessandra Oram. Esta profesora de yoga está especializada en el método Navakarana Vinyāsa, que sólo se practica en Asia, y con el que ofrecerá "un viaje único de transformación", según explicó.

El encuentro "El poder de la autotransformación con Alessandra Oram" se celebrará el 21 de junio a las 19.30 h en la terraza de la Cofradía de Pescadores, en el puerto de la Savina. Los interesados pueden consultar toda la información e inscribirse a través de la web https://formenterazen.es/dia-internacional-del-yoga/.

Ésta es una iniciativa de carácter benéfico: la inscripción simbólica de 10 € se destinará íntegramente al Save Posidonia Project, un proyecto pionero para fomentar el turismo sostenible en Formentera que sigue varias líneas de actuación con el objetivo de proteger la posidonia.

Alessandra Oram es la primera instructora que lleva la práctica del método Navakarana Vinyāsa en España y una de las pocas profesionales en Europa que practica esta disciplina. Este método de yoga nuevo y dinámico permite una práctica reconfortante adaptada a todos los niveles, con la que se gana conciencia, fuerza y flexibilidad.

Este evento, de aforo limitado, es promovido por el área de Turismo del Consejo Insular de Formentera y Puro Bienestar, y cuenta con la colaboración de Trasmapi y de la Autoridad Portuaria de Baleares.

8 de junio de 2023
Área de Comunicación
Consell de Formentera