



El Consell de Formentera, a través del área de Turismo, informa que entre el 11 y el 13 de octubre se celebrará la V edición del Formentera Zen. Unas jornadas que están destinadas a la salud y bienestar físico y emocional y que se enmarcan dentro del programa Descubre Formentera en Octubre.

Este evento impulsado por el Consell de Formentera aprovecha “la calma característica de Formentera para invitar a practicar disciplinas como el yoga, el *fitness*, la meditación o el *mindfulness*”, y además también para atraer turistas que buscan este ritmo pausado y tranquilo que ofrece la isla el mes de octubre”, según ha explicado la presidenta y consellera de Turismo, Alejandra Ferrer.

Destacadas personalidades de este mundo ofrecerán talleres, charlas y clases. Puede consultar el programa completo en la web: <https://formenterazen.es/ca/formentera-zen/el-programa/>, donde también se pueden realizar las inscripciones que tienen un precio del 90 € por turistas y 45 € por residentes. De momento ya hay 30 personas inscritas. El programa está dividido en bloques temáticos referentes a alimentación, inteligencia emocional, meditación, actividad física y otros pilares del bienestar humano.

Masterclass de Veronica Blume

Las actividades se realizarán en zonas especialmente habilitadas. En concreto la *masterclass* de yoga impartida por la reconocida Veronica Blume se hará en la plaza de Sant Francesc, será el sábado 12 de octubre a las 18h.

El Formentera Zen coincide con la celebración del Foro Posidonia Project, “así fomentamos conjuntamente el cuidado de la salud, el bienestar humano y el de nuestra naturaleza”, según la presidenta.

3 de octubre de 2019
Área de Comunicación
Consell de Formentera