



El cicle 'Xerrades per a famílies i docents' que organitza l'àrea de Benestar Social del Consell de Formentera, torna el pròxim 11 de novembre a les 17 hores amb la conferència 'Alimentació conscient. L'art d'estar present mentre menges', a càrrec de la dietista i nutricionista Lydia Micó.

La xerrada es durà a terme a la sala de plens del Consell de Formentera. A més, s'oferirà un servei d'acollida per a infants. Tots els menors han de portar mascareta i s'aplicaran les mesures sanitàries vigents en el moment de l'activitat. Les persones interessades han de fer reserva prèvia al correu [educaciosocial@conselldeformentera.cat](mailto:educaciosocial@conselldeformentera.cat) o al telèfon 971 321 271.

*5 de novembre de 2021*  
*Àrea de Comunicació*  
*Consell de Formentera*

Organitzador:  Consell Insular de Formentera Col·labora:  Centre de Professionalitat Formentera

---

## XERRADA PER A FAMÍLIES I DOCENTS


---

**ALIMENTACIÓ CONSCIENT.  
L'ART D'ESTAR PRESENT MENTRE MENGES**

**A càrrec de Lydia Micó Pascual**  
Dietista i nutricionista

**Dijous 11 de novembre a les 17 h**  
a la sala de Plens  
(al costat del Centre de dia)

Hi ha servei d'acollida per a infants a partir de 3 anys!  
Tots els menors han de portar mascareta



**Cal reservar assistència al telèfon 971321271 o al correu [educaciosocial@conselldeformentera.cat](mailto:educaciosocial@conselldeformentera.cat)**

S'aplicaran les mesures preventives de la covid vigents en el moment de l'activitat