

El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Benestar Social, organitza els pròxims 3 i 4 de febrer el taller de 'Receptes per a les bones relacions de parella'. L'objectiu d'aquestes jornades és oferir formació per millorar i/o tenir relacions sanes de parella.

La formació s'estructurarà per diferents temes, com l'amor (s'abordarà l'amor i l'enamorament, els estils amorosos, la monogàmia i el poliamor i el contracte de parella), la parella (sexualitat, amor romàntic, bon tracte, cura mútua, expectatives...), les dificultats (resolució de conflictes, maneig de la ira, les fases del desamor) i les relacions afectives (relacions íntimes, fantasies sexuals, jugaris sexuals...).

El taller se celebrarà el divendres, 3 de febrer, de 16 a 20 hores i el dissabte, 4 de febrer, de 10 a 14 hores, a la sala de plens del Consell de Formentera. Cal inscripció prèvia a través del correu electrònic educaciosocial@conselldeformentera.cat o al telèfon 971321271.

Es pot assistir en parella o de manera individual i també hi ha servei d'acollida per a infants.

20 de gener de 2023
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera

Formació en

RECEPTES PER A LES BONES RELACIONS DE PARELLA

Taller per millorar i/o tenir relacions sanes de parella.
Podeu venir en parella o de manera individual.

L'AMOR:

- L'amor i l'enamorament.
- Els estils amorosos.
- La monogàmia i el poliamor.
- El contracte de parella.

LA PARELLA:

- La sexualitat.
- L'amor romàntic de parella.
- El bon tracte: la cura mútua.
- Les expectatives i saber demanar.

LES DIFICULTATS:

- Les dificultats al llit.
- Resolució de conflictes.
- Maneig de la ira: mirar de mirar al cor obert.
- Les fases del desamor.

LES RELACIONS AFECTIVES:

- Les fantasies sexuals: fantasia vs realitat.
- Les relacions íntimes: erotisme i conductes.
- Els jugaris sexuals.

Divendres, 3 de febrer de 16 a 20 h
Dissabte, 4 de febrer de 10 a 14 h
Sala de Plens del Consell Insular de Formentera
(al costat del Centre de Dia)

Inscripció prèvia:
educaciosocial@conselldeformentera.cat | 971321271

SERVEI D'ACOLLIDA PER A INFANTS!

