



**FORMACIÓ**  
AL POLIESPORTIU ANTONI BLANC

**SEMINARI DE FITNESS**  
**27-28 de febrer**  
Teòrica i pràctica

**NOBARS**  
Divendres de 10h a 12h i de 15h a 18h  
Diumenge de 10h a 14h

**REQUISITS:** 18 anys i nivell bàsic de coordinació aeròbic.

**PREU:** 60€ (exclouint per a entrenadors de clubs)

 

Més informació i inscripcions: matins al Poliesportiu Antoni Blanc  
971 32 12 40 | [placina@conselldeforrentera.cat](mailto:placina@conselldeforrentera.cat)