El Consell de Formentera, a través del área de Deportes, ha abierto hoy una nueva sala de musculación en el Polideportivo Antoni Blanc de Formentera. La nueva sala dispone de 120 metros cuadrados, una superficie que resulta más del doble del espacio del que disponía la sala anterior.

Además del aumento de la superficie que permitirá mayor amplitud para la práctica deportiva, la sala dispone de ventanales y vistas al exterior, ya que después de esta reorganización se ubica en la planta superior del polideportivo.

El conseller de Deportes del Consell de Formentera, Sergio Jiménez, ha destacado que la transformación es a raíz de las "sugerencias de los usuarios habituales de la sala de fitness, que disponían de poco espacio. Con el cambio, las condiciones para la práctica deportiva son mucho mejores".

Nuevos horarios

Aparte de la presentación de la nueva sala de fitness, el polideportivo Antoni Blanc dio a conocer ayer los nuevos horarios de invierno 2014-2015, tanto de piscina como de polideportivo.

En cuanto a la piscina, el horario de baño libre es de 7.45h de la mañana hasta las 22.00h de la noche, a excepción de la franja de 16.00 a 19.30h, reservada a clases de natación infantil.

Las actividades de piscina serán natación para adultos supervisada por monitores, en grupos de 30 o de 45 minutos (con seis intervalos horarios diferentes al día), aquafitness, gimnasia suave al agua, actividades para embarazadas, natación infantil, bebés con mamás y circuito acuático.

En cuanto al polideportivo, el horario es de 8.00h de la mañana a las 22.00h de la noche. Alguna de las actividades que ofrecerá este invierno serán pilates, cicloindoor, tonificación, trabajo aeróbico o abdominales.