



Consell Insular
de Formentera



Si tens un negoci o associació i vens alcohol, t'interessa saber que...



... Està prohibit vendre o subministrar begudes alcohòliques a menors.



... Els establiments on es subministri alcohol han de fixar un cartell senyalitzant.



... Els establiments no poden vendre begudes alcohòliques entre les 24.00 hores i les 8.00 hores de l'endemà. **Mai a menors.**



... Està prohibit que les menors de 18 anys puguin **O SERVIR** begudes alcohòliques.



... Està prohibit el consum d'alcohol a la via i espais públics.



... Es prohibeix la venda de begudes alcohòliques.

A les festes populars...

... Les activitats relacionades amb la venda i consum d'alcohol en la via pública en festa patronal o festes populars...

- + han de comptar amb la corresponent autorització.
- + justificar la participació en la formació sobre la dispensació responsable de begudes alcohòliques i mesures d'actuació.

Atenció!

... Sancions econòmiques d'entre **300 i 100.000 euros**.



Consell Insular
de Formentera

NO TO
EN L'AL

AQUÍ NO
VENEM
ALCOHOL
A MENORS



Cambra
Eivissa i Formentera



Fonts consultades:

http://drogues.gencat.cat/web/.content/minisuite/drogues/professionals/guies_i_manuals/arxiu/Guia-Pared-es-.pdf

https://www.caib.es/sites/padib/ca/que_prenen_els_joves-75141

Guia per a pares i mares d'alumnes de Secundària.
Unitat d'atenció a drogodependències de Catalunya.

OBSERVATORI AUTONÒMIC DE DROGUES

http://www.caib.es/sites/padib/ca/observatori_autonomic_de_drogues/

Las nuevas sustancias psicoactivas. Un reto para la salud pública. Ministerio de Sanitat i ADES.

http://www.pnsd.mssi.gob.es/Categoria2/publica/pdf/Nuevas_sustancias_espanol.pdf

Govern de La Rioja. Web Infodrogas.

<http://www.infodrogas.org/inf-drogas/i-que-son-las-drogas?start=3>

National Institut on Drug Abuse. NIDA

<http://www.infodrogas.org/>

Generalitat de Catalunya. Connecta amb els teus fills.

<http://www.gencat.cat/salut>



Algunes dades de 2018 a Formentera...

El **56,6%** dels menors d'entre 12 i 17 anys ha ingerit alcohol, com a mínim, en una ocasió.

L'**ALCOHOL**, el **TABAC** i el **CÀNNABIS** són les drogues que més percentatge de consum tenen entre el jovent.

El **85,1%** dels menors d'entre 13 i 15 anys de Formentera ja han tengut la primera borratxera.

Gairebé **4 de cada 10** pares de menors de 12-18 anys són permissius quan parlen o tracten el consum d'alcohol.

Les dades de consum intensiu (borratxera) d'alcohol entre joves de 12 i 18 anys se situen entre les **més negatives del país**.

Per què els nostres fills i filles no haurien de consumir alcohol?

El consum d'alcohol en l'adolescència i, especialment, el consum intensiu (borratxera), pot afectar el sistema nerviós central a diferents nivells:

- Interfereix en el desenvolupament del cervell que travessa un període crític de canvis durant aquesta etapa, i limita el seu futur i el seu potencial individual.
- En els casos en què el consum d'alcohol produeix símptomes de ressaca o abstinència, es produeixen danys sobre la memòria, l'aprenentatge i la planificació de tasques.
- Altres danys relacionats: dany hepàtic, infeccions respiratòries, depressió, miocardiopatia, violència, accidents de tràfic, etc.

Quins són els principals factors de protecció?

- La capacitat de pensar de forma crítica i creativa.
 - La capacitat per prendre decisions.
 - Informació. Per facilitar la presa de decisions i combatre creences errònies en relació als efectes de les drogues.
 - Les habilitats per expressar-se i relacionar-se. Tenir vincles amb diferents grups de joves.
 - Confiança en un mateix i adequat nivell d'autoestima.
 - Conèixer un ventall de possibilitats d'oci alternatiu als usos recreatius de drogues.
- * Els pares som un altre factor de protecció: amb allò que transmetem sobre el consum, potenciant els factors de protecció més personals i amb el nostre afecte.

Com podem prevenir el consum dels nostres fills i filles?

1. Donar-los exemple com a model apropiat de comportament (no conduir després d'haver begut, per exemple).
2. Proporcionar-los el suport i l'afecte que necessiten.
3. Crear un clima de confiança on se sentin lliures per expressar-se.
4. Interessant-se per les coses que els passen, els interessin o els preocupin.
5. Reconèixer quan tenen raó, encara que no hi estiguem d'acord.
6. Ajudar-los a saber què pensen i a definir les seves idees, per tal de poder-los escoltar.
7. Incrementar les relacions interpersonals fora de l'escola.
8. Ensenyar-los a saber distingir les situacions en què no importa el consum.
9. Ensenyar-los a saber defensar els seus drets i respectar els dels altres.
10. Preguntar-los què en pensen i què en saben.
11. Mantenir un posicionament coherent, ferm i clar enfront del consum.

Com podeu donar exemple?

1. Demostrau que teniu el coratge de modificar aquells hàbits no desitjats.
2. Demostrau que us preocupeu per la salut dels altres.
3. Ser coherents no significa ser perfectes; sinó "fer el que es diu i que els fills pensin el que diuen i fan".
4. Buscau en la coherència la credibilitat necessària per educar-los.
5. Identifiqueu els vostres hàbits. Demostrau amb les vostres conductes que no menyspreu els riscos del consum de tabac i alcohol ("alerta que no és una mala idea").
6. Identifiqueu i desafieu els mites i les creences que reforcen o justifiquen el consum que perjudiquen la salut i qualitat de vida de joves i adults.

Recorda:

- *Interessa-te'n, però no interroguis.*
- *Posa límits assequibles i mesurables.*
- *Sigues coherent amb les consignes.*
- *Fomenta l'esperit crític. Ajuda'l a prendre decisions, a responsabilitzar-se de les conseqüències i a aprendre dels errors.*

On puc anar?

Demandar ajuda o assessorament d'un professional ens ajudarà a veure objectivament la situació i ens donarà pautes per actuar.

Conselleria de Benestar social del Consell Insular de Formentera
Unitat de Treball social
Venda des Brols, 53
07860 Formentera
Tel. 971 321 271