

El Consell de Formentera, a través del área de Bienestar Social, informa que mañana jueves 21 de febrero la dietista y nutricionista Lydia Micó hará la charla "Aprende a planificar tu Menú Saludable" a partir de las 18h en la Sala Polivalente del Centro de Día. Esta charla se enmarca dentro de las actividades organizadas para el Grupo de Apoyo Familiar que promueve la conselleria.

La consellera del área, Vanessa Parellada, ha asegurado que "con esta formación se quiere ayudar a los padres y madres a que puedan planificar una alimentación más saludable para toda la familia". En la conferencia se hará un repaso de los aspectos básicos de una alimentación saludable, luego cada participante elaborará su menú semanal con la ayuda de la profesional, y finalmente se abrirá un coloquio.

Para ayudar a los padres y madres que no tengan donde dejar los niños y niñas a que puedan ir a la charla habrá un Servicio de Acogida para niños, tal como ya se hizo en el último encuentro del grupo de apoyo familiar.