



El Consell de Formentera, a través de l'àrea de Benestar Social, informa que el proper 8 d'octubre comença el cicle "Xerrades per a famílies", que se celebra per tercer any consecutiu i que compta amb la col·laboració de l'Amipa i la FAPA de Formentera.

La primera de les xerrades serà *Prevenció d'addiccions digitals i ciberseguretat*, a càrrec de Lluís Mulero, especialista en prevenció de ciberaddiccions i divulgador de solucions de ciberseguretat. La xerrada es celebra el 8 d'octubre a les 17 hores a l'aula de formació del Centre d'Esports Nàutics a la Savina.

El conseller de Benestar Social, Rafael Ramírez, ha recordat que "l'objectiu d'aquestes xerrades és el de prevenir el desenvolupament de conductes problemàtiques i donar suport a les famílies i docents de l'illa en les seves respectives tasques". Ramírez ha assenyalat que enguany hi ha diversos canvis per poder complir amb les mesures de seguretat per mor de la pandèmia, però que la finalitat d'aquest cicle no canvia: "Aquestes xerrades són un espai d'informació i formació, que permeten millorar la tasca educativa i desenvolupar estratègies que contribueixin a un desenvolupament integral dels infants".

Consells per gestionar les pantalles a les famílies

Lluís Mulero realitza seminaris sobre la matèria en escoles i institucions i és autor del blog habitoscibersaludables.com on fa difusió de millors pràctiques i consells per gestionar les pantalles a les famílies. En aquesta primera xerrada els assistents coneixeran les eines i estratègies per evitar l'addicció a les pantalles; com definir límits de temps d'ús i defensar-los, protegir als fills de continguts nocius i les eines contra el ciberassetjament.

L'addicció a les pantalles és un greu problema que afecta no només a la sociabilitat dels nostres fills sinó que també té impacte en el seu rendiment escolar. El 20% dels joves són addictes a les pantalles, una addicció que ja està comprometent el seu futur, de fet, el *vamping* (la distorsió del descans degut a la tecnologia) és ja un dels principals motius d'abandonament escolar.

Totes les sessions es portaran a terme a l'aula de formació del Centre d'Esports Nàutic a la Savina i tenen aforament limitat, amb reserva prèvia al correu educaciosocial@conselldeformentera.cat o al telèfon 971321271.

2 d'octubre de 2020
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera