

El Consell de Formentera, a través de l'àrea d'Esports, ha obert un canal virtual perquè els usuaris del poliesportiu Antoni Blanc puguin rebre algunes de les classes que feien abans del confinament.

El canal, 'Esports a casa a Formentera', comença avui en la plataforma YouTube i per aquesta primera setmana, del 6 al 13 d'abril, hi ha previstes tres classes: dues classes d'entrenament funcional i una classe de mobilitat articular i treball de core.

Les classes són només pels usuaris que estaven prèviament apuntats. De manera periòdica cada setmana s'enviarà l'enllaç corresponent per poder veure tots els vídeos.

La consellera d'Esports, Paula Ferrer, anima als usuaris del poliesportiu i als ciutadans de l'illa a practicar aquests dies una mica d'esport per no perdre els hàbits saludables.

Aquesta iniciativa completa altres activitats esportives que ja es fan a la pàgina de Facebook 'Formentera es queda a casa' com el pilates o el zumba.

6 d'abril de 2020
Àrea de Comunicació
Consell de Formentera