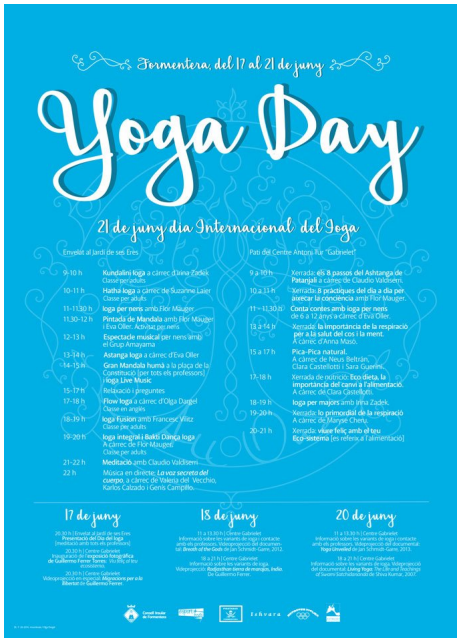
Formentera, del 17 al 21 de juny
Yoga Day
21 de juny dia Internacional del Yoga
Empalt al Jardí de ses Eres
9-10 h Kundalini Ioga a càrrec d'Anna Zadek
Classe per adults
10-11 h Hatha Ioga a càrrec de Suzanne Laier
Classe per adults
11-11.30 h Ioga per nens amb Flor Mauger
11.30-12 h Pintada de Mandala amb Flor Mauger i Eva Oller. Activitat per nens
12-13 h Espectacle musical per nens amb el Grup Amayarma
13-14 h Astanga Ioga a càrrec d'Eva Oller
14-15 h Gran Mandala humà a la plaça de la Constitució (per tots els professors) i Ioga Live Music
15-17 h Relaxació i preguntes
17-18 h Flow Ioga a càrrec d'Olga Daigel
Classe en anglès
18-19 h Ioga Fusion amb Francesc Vilaz
Classe per adults
19-20 h Ioga integral i Bakti Dança Ioga
A càrrec de Flor Mauger
Classe per adults
21-22 h Meditació amb Claudio Valdiserri
22 h Música en directe: La voz secreta del cuerpo, a càrrec de Valeria del Vecchio, Karlos Calzado i Gemi Campillo.
Pati del Centre Ancora Ke "Gabrielef"
9 a 10 h Xerrada: els 8 passos del Ashtanga de Patanjali a càrrec de Claudio Valdiserri.
10 a 11 h Xerrada: 8 pràctiques del dia a dia per alercar la consciencia amb Flor Mauger.
11 – 11.30 h Conta contes amb ioga per nens de 6 a 12 anys a càrrec d'Eva Oller.
13 a 14 h Xerrada: la importancia de la respiració per a la salut del cos i la ment. A càrrec d'Anna Massó.
15 a 17 h Pica-Pica natural. A càrrec de Neus Beltran, Clara Castellotti i Sara Guerini.
17-18 h Xerrada de nutrició: Descobreix la importància del canvi a l'alimentació. A càrrec de Clara Castellotti.
18-19 h Ioga per majors amb Irina Zadek.
19-20 h Xerrada: lo primordial de la respiració. A càrrec de Manyse Cheru.
20-21 h Xerrada: viure feliç amb el teu Eco-sistema (es referirà a l'alimentació)
17 de juny
18 de juny
20 de juny