



APNEEF, associació de persones amb necessitats especials d'Eivissa i Formentera, en col·laboració amb l'àrea d'Esports del Consell Insular de Formentera, ha organitzat per aquest dissabte un curs d'hidroterapia, pioner a Formentera.

Aquest curs, impartit per Sara Hierro, destaca pels beneficis de l'aigua en la prevenció i del tractament de malalties i lesions. L'aigua com a agent terapèutic, en qualsevol forma, estat o temperatura, és una valuosa eina per al tractament de molts quadres patològics, com traumatismes, reumatismes, digestius, respiratoris o neurològics.

Les propietats terapèutiques de l'aigua permeten assentar una base en el tractament de les alteracions dels pacients. La pressió de l'aigua incrementa la pressió de l'organisme, exercint un efecte relaxant sobre el pacient, i afavoreix l'estimulació del cos amb massatges amb aigua i altres components.

El curs d'hidroterapia es realitzarà a la piscina municipal durant tot el dia, des de les 10 fins les 20 h. Primer s'impartiran uns coneixements teòrics per donar a conèixer aquesta tècnica i després s'iniciarà la pràctica a la piscina.

El cost del curs és de 40 euros i el Consell de Formentera posa a disposició de l'associació les instal·lacions. Així mateix, subvencionarà el curs als monitors del Poliesportiu, per tal que comptin amb qualificació sobre la hidroterapia de cara a propers cursos o col·laboracions.

El nombre d'assistens aproximat és de 12.